



Беременность, ВИЧ-инфекция и твой ребенок.

Успех профилактики во многом зависит от самой женщины: насколько ответственно она относится к своему здоровью и выполняет все необходимые компоненты профилактических мер. Активная позиция будущей мамы на стадии планирования, в течение беременности и после родов позволит вашему малышу родиться здоровым.



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ-инфекция—это неизлечимое на сегодняшний день заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который, попав в организм человека, постепенно разрушает клетки защитной (иммунной) системы. Пораженный ВИЧ организм человека с течением времени теряет способность сопротивляться любой инфекции.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

Заразиться ВИЧ может любой человек. Вирус передается только от ВИЧ-инфицированного человека тремя путями:

- * половым—через незащищенный (без презерватива) проникающий (вагинальный, оральный, анальный) половой контакт;
- * через кровь (парентеральный)—при совместном введении внутривенно наркотических веществ с использованием для инъекций нестерильных игл или шприцев, нестерильного оборудования для татуировки и пирсинга, маникюра, педикюра;
- * от матери ребенку—во время беременности, родов и при кормлении грудью.

После заражения вирус иммунодефицита человека может годами ничем не проявлять себя, и, как правило, люди, зараженные ВИЧ, чувствуют себя здоровыми и даже не подозревают, что они инфицированы. Поэтому, планируя беременность или узнав о своей беременности, женщине необходимо посетить врача для того, чтобы получить точную и полную информацию о состоянии своего здоровья, в том числе определить наличие или отсутствие ВИЧ-инфекции.

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И ЗАЩИТЕ ОТ ВИЧ БУДУЩЕГО РЕБЕНКА!

Если не принимать никаких мер профилактики, риск передачи ВИЧ от матери ребенку может достигать 40%. Самый большой риск передачи—во время родов. Риск передачи ВИЧ-инфекции от матери ребенку можно снизить до 2%. Это означает, что из 100 малышей 98 будут рождены здоровыми.

Что может сделать женщина, чтобы ее ребенок родился здоровым?

- * Вести здоровый образ жизни, отказаться от случайных половых связей.
- * Пройти тестирование на наличие антител к ВИЧ вместе с супругом до планирования беременности.
- * Обратиться в женскую консультацию для наблюдения по беременности до 12 недель.
- * Пройти обследование на наличие антител к ВИЧ до 12 недель и в 32—34 недели беременности.

Что дает женщине знание своего ВИЧ-статуса?

В случае выявления ВИЧ-инфекции женщина получает возможность своевременного проведения профилактических мероприятий, которые помогут снизить риск передачи ВИЧ от матери ребенку.