



8

Нужно принять болезнь.

Не стоит отчаиваться,
можно получить информационную,
консультативную и психологическую
помощь в РОО «Люди ПЛЮС»
или на сайте www.hiv.by.

9



ВИЧ-инфекция (при условии своевременной и регулярной терапии) — *это управляемое хроническое заболевание* (по классификации ВОЗ). Как и все обычные люди, молодые люди, живущие с ВИЧ, женятся, становятся родителями здоровых детей. Продолжительность жизни тех молодых людей, которые сегодня получают новейшие препараты для лечения ВИЧ, приближается к средней, наблюдаемой у здоровых людей.

Узнай больше на сайте
www.hiv.by

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ВЫЯВИЛИ ВИЧ



Не поддаваться панике.

1



2

Если человек проходил бесплатное анонимное тестирование на ВИЧ и вдруг выяснилось, что результат положительный, то нужно **обязательно сделать повторный, углубленный анализ.**



3

Если повторный анализ выявил ВИЧ, не откладывая, **запишитесь на консультацию к врачу-инфекционисту.**



В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма человека невозможно, в то же время благодаря современным методам лечения и диагностики, возможно остановить прогрессирование заболевания и длительно сохранить жизнь пациента. Регулярноехождение медицинского наблюдения в установленные лечащим врачом сроки позволят контролировать состояние здоровья и своевременно назначить эффективное противовирусное лечение — высокоактивную антиретровирусную терапию (АРВТ).

Медицинское наблюдение проводится несколько раз в год (кратность посещения определяет лечащий врач). При каждом посещении проводятся необходимые клиничко-лабораторные исследования, в т.ч. определение показателей иммунитета и концентрации вируса в крови.

Лечение препятствует прогрессированию заболевания и длительно сохраняет жизнь. Для всех людей, живущих с ВИЧ, лечение бесплатное. На сегодняшний день, начатая АРВТ продолжается пожизненно, без перерыва. Залог эффективности лечения — это соблюдение режима приёма лекарств, своевременное диагностирование и здоровый образ жизни.

4

Человек, которому поставлен диагноз ВИЧ, может не бояться, что случайно заразит окружающих, **так как ВИЧ не передается по воздуху, через пищу, поцелуи, объятия, рукопожатия.**



При интимных контактах партнёр, чтобы избежать заражения, может использовать **средства барьерной защиты.**

5



6

Если у человека неопределяемая вирусная нагрузка (при условии, что для её определения использовались современная аппаратура и современные тест-системы), **то он не может никого заразить.**



7

Этот период надо пережить, потом станет легче.

