

Что такое ТУБЕРКУЛЕЗ и как происходит заражение?

Туберкулёз – это опасное инфекционное заболевание, которое существует уже многие сотни лет. Возбудителем туберкулёза является микобактерия, или палочка Коха. Чаще всего туберкулёз поражает лёгкие, но может поразить любой другой орган.

Источником заражения является больной активным туберкулёзом лёгких. При кашле или разговоре больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека.

Однако не все люди, заразившиеся туберкулёзом, обязательно должны заболеть. Часто болезнь так и не развивается, и заразившийся туберкулёзом человек даже не подозревает об этом. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулёза и на фоне ослабления защитных сил организма.

К ослаблению иммунитета приводят:

- недостаточное или неполноценное питание;
- алкоголизм;
- употребление наркотиков;
- длительное применение гормональных препаратов;
- ВИЧ-инфекция;
- сахарный диабет;
- язвенная болезнь и некоторые другие хронические заболевания.

Как оградить себя от заражения туберкулёзом?

Избегайте всего, что может ослабить защитные силы Вашего организма: хорошо и полноценно питайтесь, занимайтесь спортом, не курите, не злоупотребляйте алкоголем. Старайтесь чаще проветривать и содержать в чистоте помещения, в которых Вы находитесь. Если в Вашем окружении среди родных, друзей или сослуживцев кто-либо имеет симптомы туберкулёза, посоветуйте ему обратиться к врачу.

Основные симптомы и признаки туберкулёза:

- Длительный кашель (более 3-х недель)
- Потеря аппетита, снижение массы тела
- Общее недомогание, слабость, потливость (особенно по ночам)
- Периодическое повышение температуры тела.

Лечение туберкулёза заключается в регулярном приёме большим комплексом противотуберкулёзных препаратов в течение длительного периода времени (6 - 8 месяцев и более). Такой длительный срок и режим приёма необходим, чтобы полностью убить бактерии в различных тканях организма. Поэтому, если даже бактерии перестали определяться в мокроте, а самочувствие больного улучшилось, нельзя прерывать или изменять предписания врача.

Помните!

Разные люди в разной степени восприимчивы к инфекции, но чаще всего заболевают люди с ослабленной иммунной системой.

При своевременном выявлении болезни и правильном лечении туберкулёз можно полностью излечить.

Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.

Бактерии туберкулёза очень живучи. Как только приём противотуберкулёзных аппаратов прерывается или их доза снижается, микобактерии не только быстро восстанавливают свою жизнедеятельность, но и приобретают устойчивость к лекарственным препаратам, что делает дальнейшее лечение очень дорогостоящим и малоперспективным.

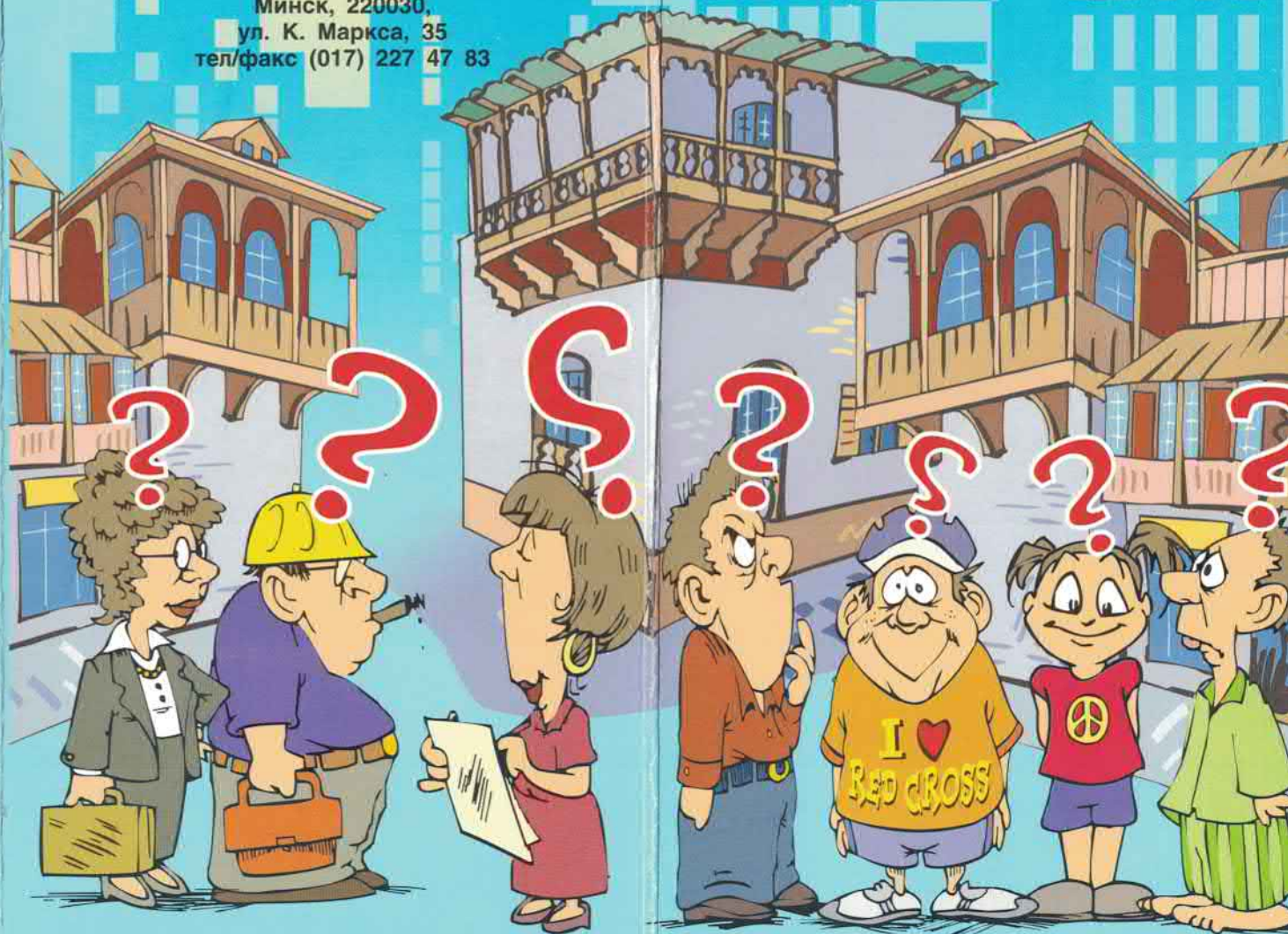
В Беларуси программа «Молодежь против СПИДа» осуществляется Белорусским Обществом Красного Креста при содействии Международной Федерации обществ Красного Креста и Красного Полумесяца и финансируется Датским Красным Крестом



Если Вы хотите узнать больше, приходите к нам в Белорусский Красный Крест

Минск, 220030,
ул. К. Маркса, 35
тел/факс (017) 227 47 83

Что такое ВИЧ? Что такое СПИД? Что такое ТУБЕРКУЛЕЗ и как происходит заражение?



Что такое ВИЧ, что такое СПИД?

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) известен с 1981 года. ВИЧ-инфекция – неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная система человека. ВИЧ-инфицированный может выглядеть здоровым и чувствовать себя хорошо на протяжении длительного времени, будучи при этом носителем вируса.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – последний этап болезни, который сопровождается резким похуданием, длительными лихорадками, диареей и почти полным угнетением защитных сил организма, на фоне которого развиваются множественные инфекционные заболевания и злокачественные опухоли.

СПИД неизменно приводит к летальному исходу.

Стадий протекания болезни:

Первая стадия – острая инфекция.

Протекает как простудное заболевание (повышение температуры, насморк, кашель, сыпь на коже, увеличение лимфоузлов). Спустя 2-3 недели острый период проходит. Следует отметить, что в 60-70% случаев острое начало может отсутствовать. В этой стадии развития инфекции невозможно выявить факт заражения. Защитные антитела к ВИЧ появляются только через 3-6 месяцев. Однако в этот период человек, не зная о наличии инфекции, может заражать других.

Вторая стадия – ВИЧ-носительство.

Бессимптомное течение ВИЧ-инфекции. Носителей ВИЧ-инфекции можно выявить, только проводя специальные исследования.

Третья стадия возникает через 3-5 лет после второй стадии.

На фоне снижения защитных сил организма появляются различные симптомы болезни: увеличение лимфатических узлов, головные боли, расстройства кишечника. Лечение даёт кратковременное улучшение. Человек ещё трудоспособен.

Четвертая стадия – пре-СПИД и собственно СПИД.

В процессе развития инфекционного заболевания иммунная система организма полностью разрушается. Организм не в состоянии бороться с микробами. Развиваются поражения слизистых оболочек, дыхательной системы, желудочно-кишечного тракта, органов зрения. Больной теряет в весе более 10%. Болезнь неизбежно приводит к смертельному исходу. От момента заражения до смертельного исхода в среднем проходит от 5 до 12 лет.

ПОМНИТЕ!

Существующие сегодня противовирусные препараты не излечивают больных СПИДом, а лишь замедляют развитие болезни, т.к. вирус иммунодефицита склонен к постоянной изменчивости.

ВИЧ-инфекция передаётся:



при попадании вируса
в кровь
(при использовании
нестерильных шприцев
и игл, переливании
инфицированной крови)



при сексуальных
контактах без
использования
презерватива



от ВИЧ-инфицированной
матери к ребёнку во время
беременности, родов,
вскармливания грудью



ВИЧ-инфекция НЕ передаётся:

при пользовании
общей посудой,
через пищу и воду,
через одежду,
постельное бельё.



при
пользовании
общим
туалетом,
ванной,
сауной,
бассейном

при
рукопожатии
при поцелуях
через слюну,
пот, слёзы,
при кашле,
чихании



при укусах
насекомых



Анонимное тестирование на ВИЧ-инфекцию можно пройти в любом медицинском учреждении Республики Беларусь.