

## ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ МОЙ ПАРТНЁР МЕНЯ БРОСИТ?

Такие опасения могут быть у любого человека. Лучший выход – откровенный разговор. Если Вы будете откровенны с партнёром, то велика вероятность, что он это оценит, а честность может даже укрепить ваши отношения. Помните, что рано или поздно Ваш партнер все равно может узнать о своём инфицировании – когда у него появятся симптомы или он пойдёт на медосмотр. Кроме того, источником инфекции для Вас мог быть и Ваш партнёр, который сам об этом ещё ничего не знает. Поэтому откладывание разговора и сокрытие правды могут принести ещё больший вред.

## ВОЗМОЖНО ЛИ, ЧТО АНАЛИЗЫ МОЕГО ПАРТНЁРА ОКАЖУТСЯ ОТРИЦАТЕЛЬНЫМИ И ОН НЕ ИНФИЦИРОВАН?

- Ваш партнер мог и не инфицироваться. Научные данные свидетельствуют о том, что не каждый половой контакт заканчивается инфицированием, а также у некоторых людей, есть врожденная устойчивость к инфицированию (вирус не прикрепляется к клеткам т.к. рецепторы для прикрепления вируса могут отсутствовать в силу генетических особенностей человека).

- Приблизительно у одной трети людей, инфицированных ВИЧ, заболевание может проявиться остро в среднем через 1-3 месяца от момента инфицирования: повышается температура, болят горло, суставы, увеличиваются лимфоузлы, могут появиться кожные высыпания. Данные проявления имеют медицинское название – острый ретровирусный синдром. Постепенно в течение нескольких недель вышеупомянутые симптомы исчезают, и в последующем ВИЧ-инфекция может длительно годами (до 10 лет) протекать бессимптомно.

Лабораторное обследование направлено на выявление антител, которые появляются в крови от двух недель до полугода, в среднем через 1,5-3 месяца, от момента рискованной ситуации. Кратность и сроки прохождения обследования определит врач.

Вместе ради жизни!

# Люди ПЛЮС

## РОО «ЛЮДИ ПЛЮС»

Юридический адрес:  
247434, г. Светлогорск  
ул. Интернациональная, 1, офис 70  
тел./факс +375 2342 37954  
e-mail: hivby2016@gmail.com

### КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

+375 25 772 88 74  
+375 29 339 13 78  
+375 44 733 48 74

Председатель Правления  
РОО «Люди ПЛЮС»  
Журавская Татьяна Вадимовна  
тел. +375 29 313 53 09  
e-mail: svetlotanya@mail.ru



**КАК РАССКАЗАТЬ  
ПАРТНЕРУ  
ОБ ИНФЕКЦИИ,  
ПЕРЕДАЮЩЕЙСЯ  
ПОЛОВЫМ ПУТЕМ**

[www.hiv.by](http://www.hiv.by)





## КАК РАССКАЗАТЬ ПАРТНЕРУ ОБ ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩЕЙСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП), В ТОМ ЧИСЛЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

● Партнёры – это все те люди, с которыми Вы вступали в сексуальные отношения или совместно использовали общие инструменты (иглы, шприцы) для инъекций или других парентеральных процедур. Так как возбудитель заболевания находится в секретах половых желез или в крови, то они могли инфицироваться от Вас или наоборот.

Рассказать о своем заболевании – это ответственный и важный поступок и единственно правильный способ поведения. Большинство ИППП можно вылечить, а ВИЧ-инфекцию можно с помощью лечения держать под контролем, таким образом долго оставаясь здоровым. Для этого необходимо своевременно начать лечение.

● Если Вы не расскажете своему партнёру, то подвергнете опасности его здоровье. Кроме того, он может передать заболевание другим людям. Откровенный разговор об инфицировании может сохранить здоровье многих людей.

● Вирусы гепатита В и С, герпес, сифилис, а также ВИЧ-инфекция могут передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, ВИЧ – также во время грудного вскармливания. Этого можно избежать, если инфекции будут своевременно обнаружены, и будущая мама получит лечение!

● Многие ИППП, в т.ч., например, ВИЧ-инфекция, длительно протекают без симптомов и жалоб, поэтому сам человек может даже не догадываться о своем заболевании. Несмотря на это, возбудители болезней могут причинить большой вред организму. Поэтому очень важно рассказать партнёру (партнёрам) о необходимости тестирования даже в том случае, если он (они) не заметил(и) у себя никаких признаков заболевания.

● Расскажите своему партнёру (партнёрам) о возможном риске инфицирования как можно быстрее, так как только своевременное выявление заболевания и начатое лечение гарантируют наилучшие результаты и уменьшает опасность последующих осложнений.

● Возможно, Вам будет нелегко сказать кому-то, что он должен пойти к врачу и провериться на ИППП и ВИЧ-инфекцию. В этом случае Вы можете сначала проконсультироваться со своим врачом. Если Вы сами не осмеливаетесь сказать об этом своему партнёру (партнёрам), то вместо Вас это может сделать врач или медсестра. Если Вы сообщите имя и контактные данные своего партнёра (партнёров), то медицинский работник свяжется с ним (ними) и сообщит, что он (они) мог (ли) быть инфицирован и ему необходимо пройти обследование (при этом в силу соблюдения медицинской тайны Ваше имя не будет разглашено). Медицинский

работник сообщит, где и когда это можно пройти обследование на ИППП и ВИЧ-инфекцию.

● Имейте в виду, что разговор с партнёром (партнёрами) является Вашим решением, и никто не может Вас к этому принудить. В то же время, это является единственно правильным и ответственным поведением. По закону люди, умышленно заразившие других, могут быть наказаны по ст.157 УК РБ.

С 19 июля 2019 года вступило в силу примечание к ст.157 УК. РБ:

### ПРИМЕЧАНИЕ

*Лицо, совершившее деяния, предусмотренные частями 1 или 2 настоящей статьи, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ, было своевременно предупреждено о наличии у первого лица этого заболевания и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения.*

## ЧТО НАДО ИМЕТЬ В ВИДУ, ЕСЛИ ВЫ РЕШИЛИ РАССКАЗАТЬ ПАРТНЁРУ О СВОЁМ ИНФИЦИРОВАНИИ ВЕНЕРИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ ИЛИ ВИЧ?

● Решите, желаете ли Вы рассказать сами или попросите кого-либо помочь Вам (врач, сестра, консультант и т.д.). Соберите информацию о заболеваниях, чтобы Вы могли ответить на вопросы.

● Найдите подходящее время, чтобы вам не нужно было торопиться и вы могли бы при необходимости поговорить подробнее.

● Найдите подходящее место, где Вы можете побыть наедине, чтобы Вам никто не мешал.

● Спланируйте, что и как Вы будете говорить.

● Говорите как можно проще и конкретнее, избегайте обвинений.

● Будьте готовы к возможной реакции, не выходите из себя и не раздражайтесь. Имейте в виду, что и Вам нужно было время, чтобы справиться с этой информацией, и это было нелегко.

● Найдите помощь и поддержку для дальнейших действий, если близкий человек или партнёр будет нуждаться или пожелает получить более подробное консультирование (например, можно обратиться в РОО «Люди ПЛЮС», информация есть на сайте [www.hiv.by](http://www.hiv.by)).



## БЕЗОПАСНЫЙ СЕКС

Чаще всего вирус передается половым путем, поэтому нужно быть разборчивым в сексуальных контактах. При случайных сексуальных контактах необходимо использовать презерватив, так как, возможно, партнер и сам не знает, что инфицирован. При незащищенном половом контакте передаются и другие заболевания, которые могут стать причиной опасных осложнений, к примеру, вирусные гепатиты В и С, приводящий к нарушению функции печени.

Когда большинство людей узнает о своем диагнозе встает вопрос совместимы ли секс и ВИЧ.

Чтобы снизить вероятность передачи вируса другим людям нужно знать, как вступать в сексуальные отношения при наличии заболевания:

- Обязательно пользоваться презервативом;
- Принимать антиретровирусную терапию (при неопределяемой вирусной нагрузке ВИЧ-инфекция не передается);
- Снижает риск инфицирования доконтактная профилактика, когда ВИЧ – отрицательный партнер принимает противовирусные препараты по специальной, прописанной врачом схеме до полового контакта с ВИЧ-положительным партнером. При достижении у ВИЧ-положительного партнера неопределяемой вирусной нагрузки необходимость в доконтактной профилактике исчезает (Неопределяемый = Непередающий).

### ВАЖНО!

Существует также постконтактная профилактика – прием препаратов после рискованной ситуации (например, после полового контакта с ВИЧ-положительным партнером или после случайного полового контакта с партнером с неизвестным статусом, в случае изнасилования).