



Вклад в наше будущее
Глобальный фонд
для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией

Министерство здравоохранения
Республики Беларусь

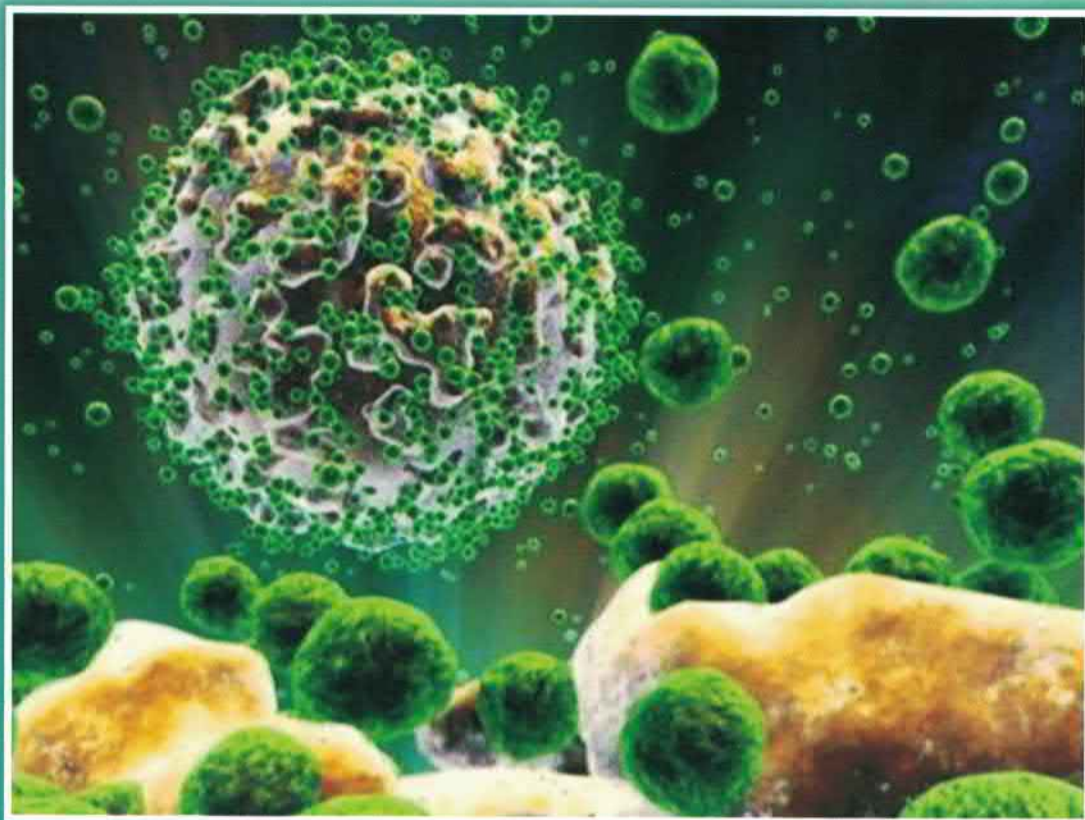


Беларусь

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ – ИНФЕКЦИИ



ЧТО ТАКОЕ ВИЧ И СПИД ?



ВИЧ - Вирус Иммунодефицита Человека.

ВИЧ - инфекция - заболевание,
вызываемое ВИЧ.

СПИД - Синдром Приобретённого
Иммунодефицита Человека, конечная
стадия ВИЧ-инфекции.

СИМПТОМЫ ВИЧ – ИНФЕКЦИИ

Симптомы ВИЧ – инфекции появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета:

- увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных)
- потеря веса
- лихорадка
- длительная диарея
- часто повторяющиеся ангины
- заболевания кожи
- поражения пищеварительного тракта, лёгких головного мозга.



ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



Вирус передаётся от человека к человеку:

Половым путём через жидкости организма, которые содержат ВИЧ:

- сперму
- вагинальные выделения

Парентеральным путём (через кровь):

- инфицированные кровепродукты и препараты крови
- загрязнённые иглы
- общие иглы для нанесения татуировок
- общие инструменты для бритья.

Вертикальным путём от инфицированной матери ребёнку

- во время беременности и родов
- при кормлении грудью

ПРОФИЛАКТИКА ПОЛОВОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ

В - воздержание.

Способ сам по себе хорош, так как практически исключает заражение. Но сами понимаете ...

В - верность.

Способ хорош, если Вы уверены в себе и в своём партнёре.

П - презерватив.

В определённых жизненных ситуациях может возникнуть необходимость использования презерватива, который снизит вероятность передачи ВИЧ.



ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ЧЕРЕЗ КРОВЬ



- *Употребление наркотиков очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты, наркотик.*
- *Нанесение татуировок, пирсинг следует делать в косметических салонах.*

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ

- *Основа любой семьи - уверенность в партнёре. Чтобы быть уверенными, перед вступлением в брак целесообразно пройти тест на ВИЧ.*
- *Здоровье ребёнка - залог семейного счастья и зависит только от родителей. Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребёнка.*

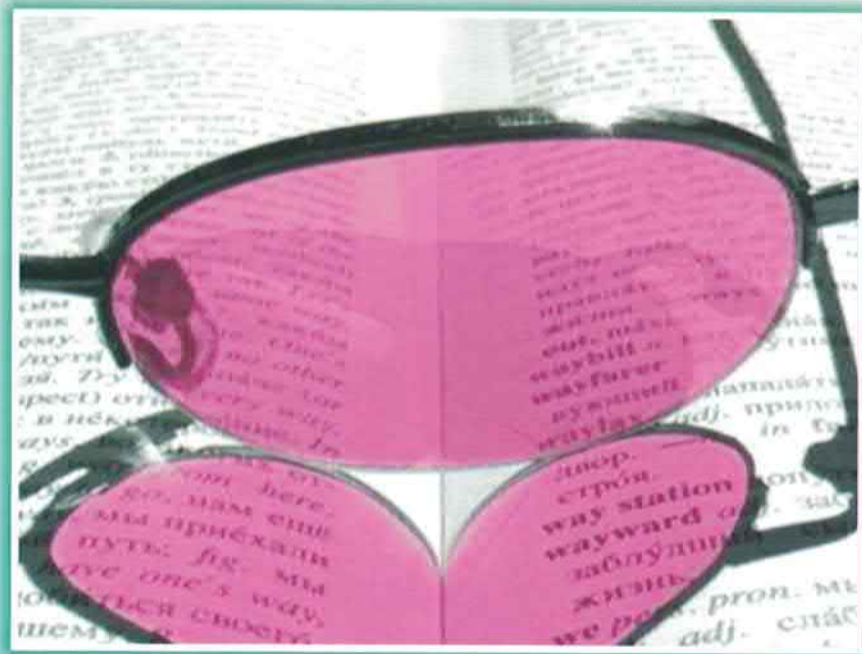


*ГДЕ МОЖНО
ОБСЛЕДОВАТЬСЯ
НА ВИЧ*



Пройти обследование на Вич можно в любом лечебном учреждении и в отделах профилактики ВИЧ/СПИД республиканского и областных центров гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья Республики Беларусь

ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ



Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3-6 месяцев после возможного заражения. Половым путём через жидкости организма, которые содержат ВИЧ:

Перед тем, как сдать анализ, можно пройти дотестовое консультирование, во время которого объясняется:

- что такое ВИЧ
- чем он отличается от СПИДА
- каковы пути передачи ВИЧ
- как и для чего проводится тот или иной анализ
- что будет означать результат

Когда получен результат анализа на ВИЧ, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- что означает результат анализа
- к чему он обязывает
- что делать дальше