

Если Вы нуждаетесь в дополнительной консультации и помощи в связи с Вашим ВИЧ-положительным статусом, Вы можете обратиться в:

Консультативно-диспансерный кабинет по ВИЧ/СПИДУ  
«Гомельская областная инфекционная клиническая больница»  
по адресу: г. Гомель, ул. Федюнинского, 18.  
Телефон: (80232) 35-79-33;

Отдел профилактики ВИЧ/СПИД государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу:  
г. Гомель, ул. Моисеенко, 49.  
Телефон горячей линии: (80232)75-71-40;

Кабинет инфекционных заболеваний в поликлинике по месту жительства.



[www.aids.by](http://www.aids.by)  
[www.gmlodge.by](http://www.gmlodge.by)

**ЦГЭиОЗ**  
Гомельский областной

Министерство здравоохранения Республики Беларусь  
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

## РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ БУДУЩЕЙ МАМЫ, живущей с ВИЧ



В июне 2016г. Всемирная организация здравоохранения подтвердила полное предотвращение передачи ВИЧ-инфекции и сифилиса от матери ребенку в Беларуси.

Если Вы планируете зачатие ребенка или уже беременны и у Вас положительный ВИЧ-статус, Ваш малыш может родиться здоровым – в Беларуси созданы для этого все условия.

Чтобы малыш родился свободным от ВИЧ, Вам нужно выполнить лишь несколько простых рекомендаций.

\*Обязательно проконсультируйтесь у врача-инфекциониста. Если Вы еще не начали лечение в связи с ВИЧ, Вам нужно будет его начать. Лекарственные препараты, из которых состоит антиретровирусная терапия (АРВТ), останавливают размножение ВИЧ. Чем меньше вируса в крови, тем больше вероятность рождения здорового ребенка. Таблетки Вы будете получать у врача бесплатно. Для того чтобы лечение было эффективным, необходимо принимать лекарства регулярно, в назначенном количестве и без пропусков.

**Как, когда и какие препараты необходимо принимать для профилактики передачи ВИЧ от матери к ребенку, Вам скажет врач-инфекционист.**

\*Можно ли Вам рожать естественным путем, или малыш родится посредством кесарева сечения, зависит от величины вирусной нагрузки, наличия других заболеваний и акушерских показаний.

**Врач акушер-гинеколог примет решение о способе родоразрешения с обязательным учетом рекомендаций врача-инфекциониста, чтобы роды были максимально безопасными для Вас и Вашего малыша.**

\*В первые недели самостоятельной жизни Ваш малыш будет принимать препараты АРВТ, которые еще больше снизят для него риск инфицирования ВИЧ. Препараты АРВТ в специальной детской форме (сироп, порошок, растворимая таблетка) Вам предоставят бесплатно.

**Что делать, если:**

**1. Вы забыли, как правильно дать препарат Вашему малышу?**

Обязательно уточните это у педиатра или медицинской сестры, которые помогут Вам, сверившись с листом назначений. Полученную информацию зафиксируйте на бумаге или в электронном устройстве;

### **2. У малыша была рвота после кормления?**

Если с момента приема препаратов прошло менее двух часов, дайте ребенку препарат повторно. Если с момента приема препаратов прошло более двух часов, следующий прием препарата проводите по расписанию;

### **3. Обязательно информируйте педиатра обо всех изменениях в состоянии здоровья малыша, если таковые будут.**

\* В течение первого года жизни Вашему малышу будут бесплатно предоставлены адаптированные молочные смеси. Искусственное вскармливание необходимо для того, чтобы избежать передачи ВИЧ через грудное молоко. Где и когда можно получить адаптированные молочные смеси, Вы можете узнать у вашего педиатра.

**После родов обязательно продолжайте принимать АРВТ и посещать врача-инфекциониста для сдачи анализов. Выполняйте все рекомендации педиатра и своевременно приходите с ребенком на обследования. ВИЧ-статус Вашего ребенка, Вы узнаете в первые два месяца после родов. Но врач-инфекционист будет проводить дополнительные исследования и наблюдать вашего ребенка до полутора лет, чтоб окончательно сделать заключение, что он здоров.**

\*Если Вы употребляете наркотики, обязательно обсудите состояние Вашего здоровья с врачом-наркологом. Он поможет Вам уменьшить последствия употребления наркотиков для малыша. Если беременность послужит для Вас стимулом к прекращению употребления наркотиков, нарколог назначит лечение, с помощью которого Вы сможете облегчить синдром отмены.

**Беременность женщины, зависимой от опиатов, является показанием для внеочередного начала программы заместительной метадоновой терапии.**