

## Схема применения экспресс-теста на ВИЧ по слюне

ВИЧ-инфекция – хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Человек не может почувствовать попал ли ВИЧ в его организм. Тест на ВИЧ – это единственный способ своевременно выявить заболевание и начать лечение. Тестирование можно провести в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне. Для того, чтобы результат экспресс-тестирования был надежным, с момента возможного инфицирования должно пройти не менее 10-12 недель.

### Шаг 1.

Прополощите рот теплой кипяченой водой.  
Вскройте упаковку со стерильным тампоном.  
Извлеките тампон, касаясь только палочки.



### Шаг 2.

Проведите одной стороной тампона вдоль верхней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



### Шаг 3.

Переверните тампон. Проведите вдоль нижней десны от одного угла рта в другой и в обратном направлении (в течение 5-6 секунд).



### Шаг 4.

Поместите тампон во флакон с раствором. Совершите движения вверх-низ 6-8 раз.



### Шаг 5.

Извлеките тест-кассету из упаковки. Наберите пипеткой раствор из флакона, нанесите 4-6 капель в лунку



### Шаг 6.

Через 15 минут (но не более, чем через 30 минут) оцените результат:



**отрицательный** -  
проявление одной полосы -  
в зоне «С»



**положительный** -  
проявление двух полос -  
в зоне «С» и «Т»



**недействительный** -  
отсутствие полос либо  
проявление только в зоне «Т»

**Положительный результат экспресс-теста – это еще не диагноз «ВИЧ-инфекция»!**

При получении положительного результата или недействительного результата, для установления ВИЧ-статуса, необходимо дополнительное обследование в медицинском учреждении.

Учитывая наличие в настоящее время высокоэффективных антиретровирусных препаратов, **при условии вовремя поставленного диагноза и своевременно начатого лечения**, наличие ВИЧ-инфекции не оказывает влияния на качество и продолжительность жизни человека!

Получить консультацию и дополнительную информацию по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции можно в центрах гигиены и эпидемиологии:

Минск (017) 2002883, 3212268, 3317963; Брест (0162) 207586; Витебск (0212) 238082;  
Гомель (0232) 507412 Гродно (0152) 755748; Могилев (0222) 716583.