



*Верность*

надежная  
защита  
от ВИЧ-инфекции

## Что такое ВИЧ и СПИД



ВИЧ – Вирус Иммунодефицита Человека

ВИЧ-инфекция – заболевание, вызываемое ВИЧ

СПИД – Синдром Приобретенного Иммунодефицита Человека, конечная стадия ВИЧ-инфекции

## Симптомы ВИЧ-инфекции

- Симптомы ВИЧ-инфекции появляются по мере развития заболевания и снижения иммунитета:
- увеличение группы лимфоузлов (затылочных, шейных, подмышечных),
  - потеря веса,
  - лихорадка,
  - длительная диарея,
  - часто повторяющиеся ангины,
  - заболевания кожи,
  - поражения пищеварительного тракта, легких, головного мозга.



## Пути передачи ВИЧ

Вирус передается от человека к человеку.

Половым путем через жидкости организма, которые содержат ВИЧ:

- сперму;
- вагинальные выделения.



Парентеральным путем (через кровь) посредством:

- инфицированных кровепродуктов и препаратов крови;
- загрязненных шприцев;
- общих игл для нанесения татуировок;
- общих инструментов для бритья.



Вертикальным путем от инфицированной матери ребенку:

- во время беременности и родов;
- при кормлении грудью.



в наше будущее  
Глобальный фонд

Министерство  
здравоохранения  
Республики  
Беларусь



И БОЛЬШЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

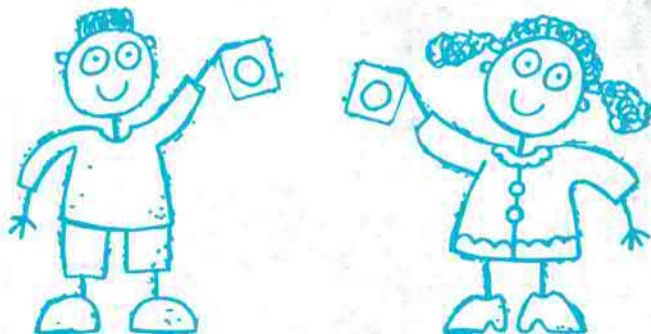
## Профилактика полового пути передачи



В - воздержание



В - верность

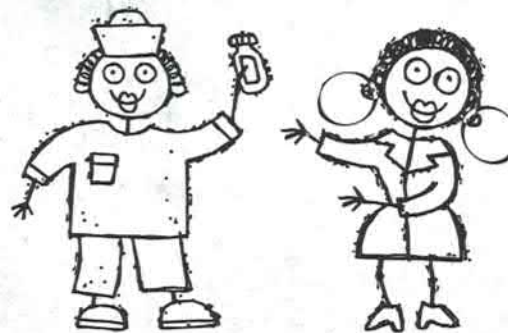


П - использование презерватива

## Профилактика парентерального пути передачи ВИЧ (через кровь)



- Употребление наркотиков очень опасно, особенно инъекционных, так как может привести к заражению ВИЧ через нестерильные инструменты и наркотик.

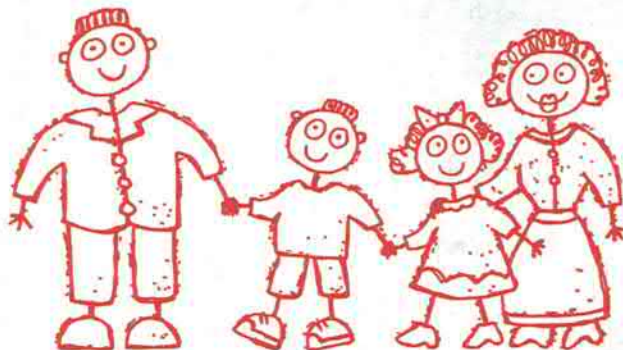


- Нанесение татуировок, прокалывание ушей, пирсинг следует делать в косметических салонах.

## Профилактика вертикального пути передачи ВИЧ (от матери ребенку)



— Основа любой семьи — уверенность в партнере. Чтобы быть уверенными, перед вступлением в брак целесообразно пройти тест на ВИЧ.



— Здоровье ребенка — залог семейного счастья и зависит только от родителей. Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребенка.

## Тестирование на ВИЧ

Для получения достоверного результата обследование лучше пройти через 3 – 6 месяцев после возможного заражения.

Перед тем, как сдать анализ, Вы можете пройти дотестовое консультирование, где объясняется:

- Что такое ВИЧ,
- Чем он отличается от СПИДа,
- Каковы пути передачи ВИЧ,
- Как и для чего проводится тот или иной анализ,
- Что будет означать результат.

Когда получен результат анализа на ВИЧ, проводится послетестовое консультирование, где объясняется:

- Что означает результат анализа,
- К чему он обязывает,
- Что делать дальше.

