



*Чтобы сделать обдуманный выбор
в отношении беременности
и планирования семьи,
женщины должны быть достаточно
информированы о ВИЧ-инфекции
и возможности пройти обследование
до наступления беременности*

Отдел профилактики СПИД

тел. 50-74-12

Гомельский областной
центр гигиены,
эпидемиологии
и общественного здоровья

Женщинам



о ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция – неизлечимое, длительно протекающее инфекционное заболевание, при котором поражается и медленно разрушается иммунная (защитная) система человека, с неизбежным смертельным исходом.

Инфекция вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Болезнь протекает от бессимптомного носительства в начальной стадии до клинических проявлений, тяжесть которых усиливается по мере разрушения иммунной системы организма и развития СПИД (синдрома приобретенного иммунодефицита).

Эпидемия ВИЧ-инфекции в области началась в 1996 году, когда в эпидемический процесс оказались вовлеченными около 1000 инъекционных наркоманов.

К концу 2005 года число взрослых и детей с ВИЧ/СПИД достигнет в области 4 тысяч, из них третью часть составят женщины.

Ожидается ежегодное увеличение количества инфицированных до 300 человек.

В последние годы наметилась тенденция быстрого роста полового пути передачи ВИЧ-инфекции, особенно среди женщин, что значительно осложняет эпидемиологическую ситуацию.

Возможные пути инфицирования:

- при половых контактах, как правило, случайных, без средств защиты (презерватив);
- при употреблении наркотиков инъекционным путем, при этом могут быть использованы загрязненные шприцы, иглы, а также инфицированная наркотическая жидкость.

По ряду причин – биологических и социальных – при незащищенных половых контактах женщины подвержены более высокому риску ВИЧ-инфицирования, чем их половые партнеры – мужчины.

Вероятность инфицирования зависит от частоты смены половых партнеров.

Риск передачи инфекции при половом контакте увеличивается при наличии у партнеров инфекций, передающихся половым путем (ИППП), так как наличие воспалительных изменений гениталий способствует более быстрому проникновению вируса в организм.

Женщины, вступающие в половой контакт с представителями групп риска (мужчины с беспорядочными половыми связями, употребляющие наркотические средства), пренебрегающие мерами защиты (презерватив), подвергают себя прямому риску инфицирования ВИЧ.

Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию?

В ответ на проникновение вируса иммунодефицита в организме начинают вырабатываться антитела. Определить их наличие в крови можно не ранее 3–6 месяцев, поэтому обследование на наличие антител к ВИЧ рекомендуется делать через 3 месяца от момента предполагаемого инфицирования.

Часто женщины, вступая в половой контакт, не подозревают, что их половые партнеры уже инфицированы ВИЧ.

В этом случае очень важно обследование на ВИЧ при вступлении в брак, при решении вопроса о рождении ребенка.

Получить консультацию и обследоваться на ВИЧ можно в любом лечебно-профилактическом учреждении, в женской консультации, а также в отделе профилактики СПИД Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья, тел. 74-71-40.

Передача ВИЧ-инфекции возможна от инфицированной матери ребенку во время беременности, родов или при вскармливании ребенка грудным молоком.

За последние 10 лет в Гомельской области от ВИЧ-инфицированных матерей родилось более 400-х детей, у 42 из них подтвержден диагноз врожденной ВИЧ-инфекции.

Число детей, родившихся от ВИЧ-инфицированных матерей, ежегодно увеличивается на 80–90 в год.

Риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку составляет 25–30 %, даже при проведении курса профилактического лечения гарантии рождения здорового ребенка нет.

Наиболее часто ребенок инфицируется при заражении будущей матери во время беременности, а также в случаях наступления беременности в клинических стадиях заболевания, спустя 2–3 года от момента заражения.

Наличие беременности у ВИЧ-инфицированной женщины отягощает и ускоряет течение ВИЧ-инфекции. Бессимптомные стадии переходят в преСПИД и СПИД, что ускоряет летальный исход.

Если ВИЧ-инфицированная женщина приняла решение сохранить беременность и родить ребенка?

Женщинам, которые решили сохранить беременность, назначается медикаментозная профилактика, которая проводится в период беременности и продолжается в родах. Ребенок переводится на искусственное вскармливание, он также получает до 6 недель лекарственные препараты.

Только соблюдая все этапы профилактики, можно снизить вероятность передачи инфекции новорожденному.

Как избежать заражения ВИЧ?

Прежде всего, необходимо предотвратить попадание в организм спермы, крови и других биологических жидкостей от ВИЧ-инфицированного человека. Это значит:

- отказ от случайных половых связей;
- использование презерватива при половых контактах;
- отказ от употребления наркотиков;
- использование одноразового стерильного инструментария при проведении различных медицинских и косметических процедур;
- своевременная диагностика и лечение воспалительных заболеваний женской половой сферы;
- использование индивидуальных предметов личной гигиены;
- использование дезинфекции в случаях экстренной профилактики ИППП и ВИЧ (салицид, мирамистин).