

**ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ,  
ЧТОБЫ ЖИТЬ  
И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:**

- Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию – это анонимно и бесплатно
- Если у Вас есть вопросы, позвоните на телефон «горячей линии» 50-74-12, Вам обязательно помогут
- Если у Вас была рискованная ситуация, обратитесь в отдел профилактики ВИЧ/СПИД Гомельского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья

г. Гомель, ул. Моисеенко, 49  
Время работы:  
пн-пт 8.00-16.00  
обед 13.00-13.30  
тел. 50-74-12

**ЖИВИТЕ БЕЗОПАСНО!**

**ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ!**



**ЦГ 63**

### ВИЧ передается через:

- кровь
- сперму
- вагинальную жидкость
- грудное молоко

### Основные пути передачи ВИЧ-инфекции:

- незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива);
- использование нестерильных инструментов для приготовления и введения наркотических веществ;
- передача инфекции от матери ребенку во время родов или в период грудного вскармливания;
- возможно инфицирование при нанесении татуировок в нестерильных условиях, при пользовании чужими бритвенными принадлежностями.

### ВИЧ не передается:

Бытовым и воздушно-капельным путем. Нельзя заразиться при прикосновении, рукопожатии, поцелуе, использовании **общего** постельного белья, посуды, при кашле, чихании, укусах насекомых.

A photograph of a hand holding a red awareness ribbon, which is a symbol for HIV/AIDS. The ribbon is tied in a loop and held across the palm of the hand.

Общение с ВИЧ-инфицированным человеком безопасно!